

بِنَامِ حَنْدَى

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی

تکلا. اس. نی

مترجم: زهرا جعفری

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۶	درباره کتاب
۷	سخن نویسنده
۹	پیشگفتار
۱۲	فصل اول: مادر شده‌اید!
۳۳	فصل دوم: هیچ جا مثل خانه خودتان نیست
۴۴	فصل سوم: بحثهای در باره خواب
۵۲	فصل چهارم: برنامه‌های خواب
۶۱	فصل پنجم: بچه بدقلق و نقنو
۸۳	فصل ششم: تغذیه با شیر مادر
۱۰۱	فصل هفتم: فرازها و فرودها
۱۱۶	فصل هشتم: پستانک را بیرون بیاورید
۱۳۴	فصل نهم: غذای واقعی در مرحله بعد
۱۵۶	فصل دهم: اطلاعاتی در مورد پوشک
۱۷۶	فصل یازدهم: حمام کردن و بعد از آن
۱۹۰	فصل دوازدهم: در بیماری و در سلامت
۲۲۴	فصل سیزدهم: زمان بازی
۲۳۹	فصل چهاردهم: مراقب گفتار خود باشید
۲۵۲	فصل پانزدهم: حرکت و پیشرفت روزانه
۲۷۵	فصل شانزدهم: امنیت و ایمنی برای کودک

سرشناسه عنوان و نام پدیدآور : تکلا. اس. نی
عنوانی کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یکسالگی / تکلا. اس. نی؛
متوجه زهرا جعفری.
مشخصات نشر مشخصات ظاهری : تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری فروش : کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
شابک ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۱۴-۸
وچیت فهرست‌نویسی : فیبا
یادداشت : عنوان اصلی: The Everything baby's first year book: complete practical advice to get you and baby through the first 12 months, c2002

موضوع نوزاد
موضوع نوزاد - پرستاری و مراقبت.
موضوع مادر و نوزاد.
موضوع مادر - راهنمای مهارت‌های زندگی.
شناخته افزوده شناخته افزوده
ردبندی نگره HQ ۷۷۴ / ن ۹ / ۸۱۳۸۸
ردبندی دیوبیوی ۶۴۹ / ۱۳۳
شماره کتابشناسی ملی ۱۶۳۵۳۵۰

کتابهای دانه
 مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یکسالگی
تکلا. اس. نی

زهرا جعفری	متوجه
علی خاکبازان	ویراستار
نرگس محمدی	اجرای طرح جلد
۳۰۰۰	تعداد
۱۳۸۸	چاپ اول
کارا	لیتوگرافی
پژمان	چاپ
پیام	صحافی

۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۱۴-۸
ISBN: 978-964-2785-14-8

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۵۰۰۰ تومان

فصل هفدهم: سفر با کودک	۲۹۲
فصل هجدهم: فرصتی برای خودتان	۳۱۲
فصل نوزدهم: خاطرات	۳۳۰
ضمیمه الف: جدولها و نمودارها	۳۴۷
ضمیمه ب: برنامه ورزشی	۳۵۸

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندهای این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتونه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.